

# お便り



2013 7月 初夏号

## 健康相談

熱中症対策として！  
冷蔵庫にはお水と  
ポカリスエットを  
常備しましょう。



～予防医学協会～

7/1 (月)  
11:00～12:00

7/26 (金)  
11:00～12:00

## 町長とお茶っこ

7/3 (水)  
10:00～11:30



Ikariyawa  
様  
蕨うちせへ  
ようこそ

場所 第2. 17談話室に集合

# 移動図書館

第2・17談話室前にて

時間は、AM10:40～AM11:10までです。

今月は 7/3 (水) と 7/17 (水)

毎月1と3水曜に  
お待ちしてま。



～生涯学習課～

肺炎を予防する歯の磨き方と  
入れ歯の調整、治療。  
ハンドリフレケア体験。  
健口体操します。

7/6 (土)  
13:30～16:00

～岩手三陸復興の狼煙作戦～

第2. 17飯設より