

# 和野支援員だより



## 部屋干しのコツ!

- ・扇風機や除湿機を使う。
  - ・洗濯物に風が通るようにできるだけ間隔をあける。
- 裏技!!**  
新聞紙には除湿の効果があるので、洗濯を干した下に敷くと湿気を吸収してくれます。
- 

## マダニにご注意!

マダニによる被害をテレビなどで目にします。河川敷・田畑・草むら付近を歩く際は、ご注意ください。

### マダニ対策の例

- ・ナイロン製の雨具のズボン着用。
- ・その際は、ダニ付着が分かり易い明るい色のものを着用する。
- ・靴はゴム長ぐつをはく。
- ・帰宅後は、入浴。

**万が一、刺された場合は、すぐ皮膚科に受診を!**

支援事業のマスコットの『しえんちゃん』です。クラフトテープで作った『しえんちゃん』もいるのでよろしかったら集会所に見に来て下さい。

集会所におでんせ~



日	月	火	水	木	金	土
	1 和くらぶ 13:00~15:00	2 シニアパソコン 10:00~12:00 遊楽くらぶ 13:00~15:00	3 社協お茶っこ 13:30~15:30	4	5 支援員 ミーティング 11:00~11:30	6 交流サロン 10:00~11:30 シャンティ 移動図書 13:00~15:00
7 女性向け講座 14:00~16:00 ※要予約	8 和くらぶ 13:00~15:00	9 安藤さんの マッサージ 9:30~11:00 遊楽くらぶ 13:00~15:00	10 ひだまり広場 13:30~15:00	11 スポーツ 吹き矢体験 13:30~15:00	12 楽しく体操 和菓子教室 13:30~15:00 ※要予約 先着10名	13
14 新しい 安渡公民館 を考える 懇談会 10:00~11:30	15 海の日 海の日 	16 健康相談 11:00~12:00 遊楽くらぶ 13:00~15:00	17 学習支援 16:00~18:00	18 『鉄道員 (ぼっぼや)』 上映会 13:30~15:30	19 支援員勉強会 13:30~15:00	20 シャンティ 移動図書 13:00~15:00
21	22 和くらぶ 13:00~15:00	23 シニアパソコン 10:00~12:00 遊楽くらぶ 13:00~15:00	24	25 スポーツ 吹き矢体験 13:30~15:00	26 就職相談 14:00~15:30	27
28	29 料理教室 ※要予約 9:30~13:00 和くらぶ 13:00~15:00	30 シニアパソコン 10:00~12:00 遊楽くらぶ 13:00~15:00	31			

『※要予約』のイベントは事前予約した方のみでの参加となります。