



# ～9月～ 小籠第5四季の郷団地だより

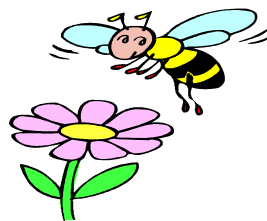
1日 (日)		16日 (月)	
2日 (月)		17日 (火)	
3日 (火)		18日 (水)	・ひだまり広場/社協ボラセン(10:00～11:30) ・薬剤師会講座/社協(13:30～15:30)
4日 (水)	・お茶っこ/いっぽいっぽ(10:00～12:00) ・らくらく体操 (13:30～15:00)	19日 (木)	・スポーツ吹き矢/生涯学習課 (13:30～15:00)
5日 (木)	・足湯、手芸/神戸大学(14:00～16:00)	20日 (金)	・健康相談/予防医学(11:00～12:00)
6日 (金)		21日 (土)	
7日 (土)		22日 (日)	
8日 (日)	・思い出の品返還/ぐるっとおおつち (10:00～15:00)	23日 (月)	
9日 (月)	・パッチワーク教室(10:00～13:00)	24日 (火)	・お茶っこ婦人会さん(10:00～12:00)
10日 (火)	・お茶っこ婦人会さん(10:00～12:00)	25日 (水)	・簡単減塩クッキング教室(10:00～13:00) *要予約
11日 (水)		26日 (木)	・健康体操(13:30～14:30)
12日 (木)	・健康体操(13:30～14:30)	27日 (金)	
13日 (金)		28日 (土)	・ひだまり広場/社協ボラセン(13:30～15:00)
14日 (土)		29日 (日)	・音楽療法(15:00～16:00)
15日 (日)		30日 (月)	

\*移動図書:第 2.4 火曜日(10:50～11:20)集会場前

\*ゴミだしは、ルールを守って捨てましょう!!

\*はちに、**注意!** しましょう。

\*夏の疲れが出やすい時期です!! 体調を崩さないように気をつけましょう!!!



<都合により予定が変更になる場合もあります>