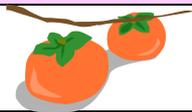


# ～10月～ 小鷺第5四季の郷団地だより

1日 (火)		17日 (木)	・健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	
2日 (水)	・手芸・お茶っこ/まごころネット (10:00～13:00) ・暮らしの無料相談会 (13:00～16:00)	18日 (金)	・和菓子教室/包括センター *予約が必要です (13:30～15:30)	
3日 (木)	・DVDによるヨガ体操 (13:00～14:30)	19日 (土)		
4日 (金)		20日 (日)	・音楽療法 (15:00～16:00)	
5日 (土)		21日 (月)		
6日 (日)		22日 (火)	・お茶っこ、婦人会さん (10:00～12:00)	
7日 (月)	・パッチワーク教室 (10:00～13:00)	23日 (水)		
8日 (火)	・お茶っこ、婦人会さん (10:00～12:00)	24日 (木)	・健康体操 (13:00～14:30)	
9日 (水)		25日 (金)	・メガネのメンテナンス/メガネのバリミキ (11:00～14:30)	
10日 (木)	・健康体操 (13:30～14:30)	26日 (土)	・町議会との住民交流会 (10:00～11:30)	
11日 (金)		27日 (日)		
12日 (土)		28日 (月)		
13日 (日)		29日 (火)	・フラダンス交流会 (13:30～15:30)	
14日 (月)		30日 (水)		
15日 (火)		31日 (木)	・DVDによるヨガ体操 (13:30～14:30)	
16日 (水)		*移動図書：第2・4 火曜日 (10:50～11:20) 集会所前		

**\* 自治会より \***

- ・ハチヤクモを見かけるようになりました。  
    **気を付けてくださいね！！**
- ・朝、夕 だいぶ寒くなってきましたので  
    **体調管理には、充分気を付けてください！！**

