



# ほろいわだより



11月号 NO. 19

## ノルディックウォーキング

9月27日(金)に、日本赤十字様主催の”ノルディックウォーキングが”開催されました。天気にも恵まれ、ウォーキング日和でした。最初に、30分くらいかけ準備運動をして体をほぐしました。それから、まごころネットの花壇の方までウォーキングをしました。みんなで、そろって話をしながら楽しく歩いていました。



- 2日(土) 社協さん 13:30~
- 9日(土) ひだまり広場 9:30~12:00
- 12日(火) 楽しく体操 13:30~15:00
- 17日(日) タカヤさん炊き出し 10:30~
- 22日(金) 生協サロン 13:00~15:00
- 27日(水) ひだまり広場 13:30~15:00

みなさんと、一緒に参加をお願いします。  
※ 行事は、変更・中止になる場合もあります。

すわか文化村様

## 映画上映会

10月8日(火)にすわか文化村主催の映画上映会が開かれました。大きなスクリーンを談話室に設置し、懐かしの名作”男はつらいよ”を上映しました。みんなで笑いながら楽しく鑑賞し、あっという間の2時間でした。次回は、皆さんお誘いあわせの上上映会にいらして下さい。

初めて見たけど  
おもしろい~!



## つながって生きてこな!

### 愛とヒューマンのコンサート

先月の9月26日に(木)アンデスの縦笛ケーナとパラグアイの堅琴アルパ(インディアンハーブ)のコンサートが談話室で開かれました。そして、その音楽に合わせてとても可愛らしい人形が舞い、力強い獅子も踊りを披露してくれました。多くの住民さんが、観覧にきてくれて素敵な音楽に癒され、一緒に歌ったりとても楽しそうでした。(演奏された一部を紹介します。)

- ・広い河の岸辺
- ・さくらさくら
- ・コンドルは飛んでいく
- ・青い山脈



生協様  
主催

## 軍手人形作り

9月・10月の2か月間にわたり、軍手人形を作りました。軍手に綿を詰めたり、人形の服を作って着せたりみんな違う表情や、服になりました。生協サロンは毎月来て下さり、色々な作品を作れるので、皆様ぜひ参加してみてください。



## 皆様へのお願い

カン・ビン・プラスチックのゴミを捨てる際、ビニールの袋から出して、かごの中に入れて下さい。ビニール袋は、ご家庭へお持ち帰りください。

ほろいわ支援員より

最近、宗教に関する文面のチラシを配布し、金銭(千円程度)を要求して歩く女性の方がおられるそうです。個人活動か、団体活動かはわかりませんが、仮設住宅を回っているようです。その他にも、頼んでもいないものが家に届き支払いを迫られたりするような事例も起きているようです。以前にも、お手紙を配布しましたが、絶対に”一人で判断しない”ようにして下さい。家族や、ご近所さん、私たち支援員にも”おかしいな?”と思うようなことがありましたら、相談して頂ける様をお願いします。

