

OTAYORI

2013 11 Aki

社協さんの
お茶会&

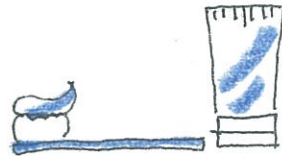
健康のツボ

※専門のお医者さん来ます。

口腔ケア

歯の磨き方 & 入れ歯調整

ハンドリフレケア & お口の運動



※歯医者さんも来ます。

11/2 (土)
10:30 ~ 11:30

健康相談

~予防医学協会~

11/19 (火)
11:00 ~ 12:00

思い出の品返還

~ぐるっと大槌~

11/13 (水)
10:00 ~ 15:00

お茶会

~いっぽいっぽ~

11/19 (火)
13:30 ~ 15:30

沖縄民謡

~三陸ブレイク~

11/13 (水)
16:00 ~

移動図書館

第1. 第3水曜日

10:40 ~ 11:10

場所 第17仮設談話室前

~生涯学習課~



陶芸教室

~包括センター~

11/21 (木)
13:30 ~ 15:30

藤うちひの皆様
10月は御苦勞様
でした