

H26年度

2月号

安渡第2広報



イベント案内

6日(木) 簡単減塩クッキング教室クレハ 10:00~13:00

12日(水) ひだまり広場 13:30~15:00

14日(金) ふれあいサロン 10:00~12:00

18日(火) 健康相談 11:00~12:00

19日(水) カリタスジャパン マッサージ 10:00~12:00

19日(水) 暮らしの無料相談会 13:30~16:30

23日(日) 思い出の品返還(ふれあいコーナーにて開催) 10:00~15:00



先月のイベント報告

- ・ひだまり広場 参加者8名
- ・ふれあいサロン 参加者11名
- ・カリタスジャパン マッサージ 参加者9名
- ・健康相談 参加者5名
- ・楽しく体操 参加者7名
- ・お茶っことルテックウォーキング 参加者11名
- ・音楽療法 参加者10名

支援員からのお知らせ

寒い日が続いています。
風邪を引かないように体調管理に気を付けてください。

