

OTAYORI 2014 3月号

杜嶋さんの

お茶っこ



3(月)
13:30~15:30

4(火)
11:00~12:00

らく楽体操

~包括センター~

18(火)
13:30~15:30

21(金)

13:30~15:30

ホット映画会

健康相談

~予防医学協会~

お茶&手仕事

~盛岡友の会~

Sweets
time

お茶会

7(金)
13:00~15:00

移動図書館

第1、第3水曜日

10:40~11:10

場所 2、17談話室前

~生涯学習課~

30(日)
10:00~12:00

味の素料理教室

20(木)

10:00~13:00

本日のメインメニュー
は?

おんがく療法

16(日)
10:30~11:30

From 2 17

