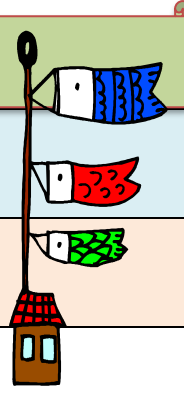


～5月～ 小鎚第5四季の郷団地だより

1日 (木)	DVDによるびんころ体操 (13:30～14:30)	17日 (土)	
2日 (金)		18日 (日)	音楽療法 (15:00～16:00)
3日 (土)	継続的震災支援プロジェクト結・さいたま (10:00～15:00)	19日 (月)	
4日 (日)		20日 (火)	
5日 (月)		21日 (水)	
6日 (火)		22日 (木)	DVDによるびんころ体操 (13:30～14:30)
7日 (水)		23日 (金)	らくらく体操/包括センター (13:30～15:00)
8日 (木)	DVDによるびんころ体操 (13:30～14:30)	24日 (土)	
9日 (金)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	25日 (日)	
10日 (土)		26日 (月)	
11日 (日)		27日 (火)	
12日 (月)	パッチワーク教室 (10:00～13:00)	28日 (水)	
13日 (火)		29日 (木)	DVDによるびんころ体操 (13:30～14:30)
14日 (水)	爆笑きみまろビデオ会 (13:30～15:30)	30日 (金)	
15日 (木)	健康体操 (13:00～14:30)	31日 (土)	
16日 (金)			



自治会より

《ごみ出しはマナーを守って気持ち良く》

瓶、缶、ペットボトルは袋から出してカゴの中にバラに入れましょう

