

# ～8月～ 小籠第5四季の郷団地だより

1日 (金)		17日 (日)	
2日 (土)		18日 (月)	
3日 (日)		19日 (火)	
4日 (月)		20日 (水)	
5日 (火)	町長とお茶っこの会 (13:30～15:00)	21日 (木)	らくらく体操/包括センター (13:30～15:00)
6日 (水)		22日 (金)	
7日 (木)	びんころ体操 (13:30～14:30)	23日 (土)	
8日 (金)	懐メロのギター演奏 (10:00～11:00)	24日 (日)	音楽療法 (15:00～16:00)
9日 (土)		25日 (月)	パッチワーク教室 (10:00～13:00)
10日 (日)		26日 (火)	
11日 (月)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	27日 (水)	レーザーカラオケ鑑賞会/三浦石屋さん (13:30～15:30)
12日 (火)		28日 (木)	びんころ体操 (13:30～14:30)
13日 (水)	お盆休み	29日 (金)	
14日 (木)	お盆休み 	30日 (土)	
15日 (金)	お盆休み	31日 (日)	
16日 (土)			

\*8月13, 14, 15日支援員は不在です。何かあれば関係各所まで連絡してください  
(保守管理センター 0120-766-880)

\*熱中症予防には、水分補給と暑さをさけることが大切です。

\*交通事故などに注意いしましょう。

