

9月のイベント案内表

安渡第2

- | | | | |
|---------------|--------------------|--------------------------|---------------------|
| 2日(火) | 10:00~11:30 | 片瓜さんのマッサージ | カリタス |
| 8日(月) | 13:30~14:30 | NEWSスポーツ | 生涯学習課 |
| 9日(火) | 11:00~12:00 | 健康相談 | 予防医学協会 |
| 9日(火) | 13:30~15:00 | 楽しく体操 | 包括センター |
| 10日(水) | 10:00~12:00 | 天然酵母パン教室 | アムダ大槌 |
| | | (予約15名・材料費550円) | |
| 10日(水) | 13:30~15:00 | ハルディックウォーキングとお茶っこ | |
| | | | 日本赤十字 |
| 12日(金) | 10:00~12:00 | ふれあいサロン | いわて生協 |
| 12日(金) | 13:30~14:30 | 音楽療法 | |
| | | | 音楽療法推進プロジェクト |
| 19日(金) | 13:30~15:30 | カラーセラピー | 川村工房 |
| 24日(水) | 11:00~12:00 | 健康相談(個別) | 予防医学協会 |