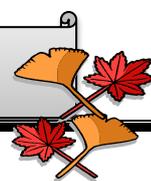


～10月～小籠第5四季の郷団地だより



1日 (水)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	17日 (金)	楽らく体操/包括センター (13:30～15:00)
2日 (木)	びんころ体操・お茶っこ (13:30～14:30)	18日 (土)	
3日 (金)		19日 (日)	音楽療法 (15:00～16:00)
4日 (土)		20日 (月)	
5日 (日)	花植え・手洗いハンドマッサージ体験/スマイル とうほくプロジェクト (10:00～12:00)	21日 (火)	吹き矢・ベタンク・輪投げ お楽しみ運動 (13:30～14:30)
6日 (月)		22日 (水)	
7日 (火)	メガネのメンテナンス/メガネのバリミキ (11:00～14:30)	23日 (木)	びんころ体操・お茶っこ (13:30～14:30)
8日 (水)	肺がん検診/保健福祉課 (10:00～10:30)	24日 (金)	
9日 (木)	びんころ体操・お茶っこ (13:30～14:30)	25日 (土)	
10日 (金)		26日 (日)	口腔ケア・ハンドリフレケア/健口インハンド (9:30～12:00)
11日 (土)	こころとからだの健康サロン /NPO 心の架け橋いわて (10:00～12:00)	27日 (月)	
12日 (日)		28日 (火)	
13日 (月)		29日 (水)	
14日 (火)		30日 (木)	県教委による健康体操 (13:30～14:30)
15日 (水)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	31日 (金)	
16日 (木)	びんころ体操・お茶っこ (13:30～14:30)	*移動図書* 第2・第4火曜日 (10:50～11:20)	

～自治会より～

- ・住宅回りは、各自にてきれいにしましょう(ペットのふん・草取りなど)
- ・トイレには、**トイレットペーパー以外は流さないように、注意**しましょう

(最近、団地内で浄化槽に異物の詰まりによる

故障がありました。)

注意

