

11月のイベント案内表

安渡第2

- | | | |
|--------------------|--------------|--------------|
| 4日(火) 13:30~15:00 | 楽しく体操 | 包括センター |
| 5日(水) 10:00~11:30 | NEWスポーツ | 生涯学習課 |
| 11日(火) 14:00~15:30 | 片瓜さんのマッサージ | カリタス |
| 12日(水) 11:00~12:00 | 健康相談 | 予防医学協会 |
| 14日(金) 10:00~12:00 | ふれあいサロン | いわて生協 |
| 13:30~14:30 | 音楽療法 | |
| | | 音楽療法推進プロジェクト |
| 19日(水) 13:30~15:00 | ハルディックウォーキング | 赤十字 |
| 26日(水) 10:00~13:00 | 味の素料理教室(予約) | 保健福祉課 |
| 30日(日) 13:00~16:00 | お茶っこ・相談会 | |

(弁護士様又はファイナンシャルプランナー様に相談できます)

遠野まごころネット