



# 支援員だより 6月号



## 今月の予定

- |        |                          |             |
|--------|--------------------------|-------------|
| 1日(月)  | 楽しく体操<br>地域包括支援センター      | 13:30~15:00 |
| 2日(火)  | 移動図書<br>談話室前             | 10:00~10:30 |
| 3日(水)  | ひだまり塾<br>社協ボランティアセンター    | 10:00~11:30 |
| 5日(金)  | 足湯・工作<br>神戸大学            | 14:30~16:00 |
| 7日(日)  | 草刈り<br>仮設敷地内             | 8:00~       |
| 16日(火) | 移動図書<br>談話室前             | 10:00~10:30 |
| 18日(木) | 健康相談<br>予防医学協会           | 11:00~12:00 |
| 21日(日) | 全国銘菓お茶っこ広場<br>ネイチャーゲーム協会 | 10:00~12:00 |
| 24日(火) | ひだまり塾<br>社協ボランティアセンター    | 10:00~11:30 |

## チャレンジデー勝利！

27日に行われた山北町との勝負は、見事勝利に終わりました。今年は体育館を借りて室内グラウンド・ゴルフをしました。

初めてのことでルールも知らなかったのですが、教えてもらいながらやってみると皆さんとても上手でした。ご長寿チームと若手チームに分かれたのですが、ご長寿チームの圧勝でした。若手チームからの感想は…

「意外と難しい。ご長寿チームをなめてかかったのがいけなかった。自分たちの歳を感じた。」など反省の言葉が多かったです。来年もみんなで作れたらいいねという話で締めくくりました。

## ＜熱中症に注意＞

室内に居ても、熱中症になることがあります。水分と塩分はこまめに補給するように気を付けましょう。

