

前段通信

前段談話室

NO. 40(7月号)

随時発行

7月7日は、七夕ですね。談話室前にも、七夕飾りを飾る予定です。
七夕の日は、星空が見れるといいですね。みなさんの願いが届きますように。



～ イベント紹介～

お茶会

6月17日に、静岡から名倉さんという方がお茶会に来てくれました。名倉さんは高齢ですが、静岡から車を運転してきて、毎年この時期に来てくれています。



まずは、名倉さんが新茶を入れてくれて、臭いと味を確かめてからお茶をいただきました。そして、楽しい話で盛り上がり、笑いの絶えないお茶会でした。名倉さんの話で、高齢になると、臭いと味を感じにくくなってくるので、確認の意味でも、臭いと味を感じてからお茶をたくさん飲んで下さいという事でした。新茶とお菓子もいただき、毎年来てくれる名倉さんに感謝です m(__)m

ふれあいサロン

6月26日に、生協主催のふれあいサロンがありました。今回は、葉っぱの形のコースターを作りました。みなさん、好きな柄の布を選び、上手に縫って、かわいい葉っぱの形のコースターが出来上がりました。コースター以外にも、鍋しきやいろいろな用途にも使えそうです。その後は、肩こり解消体操をして、にぎやかなお茶っこの時間を楽しみました(^_^)



7月の行事

- 9日(木) 楽しく体操・なんでも相談会(福祉課)
13:30～15:00
- 10日(金) えほんカー(図書)
10:35～11:05
- 16日(木) 健康相談・口腔ケア(予防医学協会)
11:00～12:00
- 24日(金) えほんカー(図書)
10:35～11:05
ふれあいサロン(いわて生協)
13:00～15:00



食中毒に注意！！

冬であれば、ノロウイルスなどウイルスによる食中毒が多いですが、夏は、細菌が食中毒の原因の多くを占めます。

家庭での食事が原因の食中毒は、全体の20%近くを占めており、家での食中毒が起こる危険性は十分にあります。

食中毒予防法として・・・

- ・手を洗う
- ・鮮度の良いものを選ぶ
- ・買ったものは家にすぐに持ち帰り、すぐに冷蔵、冷凍をする
- ・冷蔵、冷凍庫には詰め過ぎない
- ・調理に使う器具はまめに洗う
- ・シンク、排水口も清潔に保つ
- ・作りおきはあまりせず、食べる分だけを作るようにする

前段周辺で、クマやヘビの目撃情報があります。散歩や子供たちが遊ぶ際には、注意して下さい。