



ほろいわだより

平成27年7月第38号

自治会チャレンジ

6月9日にお茶会を行いました。
お茶の席に行ったとき困らないよう挨拶、
お茶やお菓子のいただき方を教わりました。



最初は緊張していましたが、だんだん
笑顔になりゆったりとお茶をいただきました。

エコクラフトに挑戦

昨年生協サロンで初めてバッグを作りました。今回は小物入れを作りたいと言う声がありましたので作ってみました。
出来栄はいかがでしょうか!!



今月の行事

- 7/2 健康相談
口腔ケア
- 7/8 楽しく体操
なんでも相談
- 7/8 ノルディックウォーキング
もの作り体験会
- 7/24 ふれあいサロン

お知らせ



- * 食中毒の時期になりました。食品の賞味期限は切れてませんか。冷蔵庫の中に作り置きのおかずは残っていませんか。これからの時期は物が傷みやすいのでもったいないと思っても捨てましょう。
- * 熱中症に注意!!
部屋の中でも熱中症になります。水分をこまめに摂りましょう。