

# OTAYORI

2015 12 December

Merry X'mas

12月  
1  
火曜日

健康相談

～予防医学協会～

am11:00～pm12:00

12月  
9  
水曜日

楽しく体操

～包括センター～

Pm13:00～pm15:30

12月  
15  
火曜日

岩手県委託被災地  
ふれあい運動教室

～岩手県レクリエーション～

am10:30～pm12:00

12月  
16  
水曜日

クラフト&  
クリスマスパーティ

～東北ケア～

pm12:00～pm15:30

12月  
18  
金曜日

お茶会

～いっぱいぽ～

am10:00～pm12:00

12月  
20  
日曜日

東北音楽療法

am10:30～am11:30

From 217