

~12月~

# 小籠第5四季の郷団地だより



1日 (火)		17日 (木)	・県教委による健康体操 (13:30~14:30)
2日 (水)	・健康相談・口腔ケア/予防医学 (11:00~12:00)	18日 (金)	
3日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)	19日 (土)	
4日 (金)		20日 (日)	・音楽療法「歌と踊りのサロン」 (15:00~16:00)
5日 (土)		21日 (月)	
6日 (日)		22日 (火)	
7日 (月)	・パッチワーク教室 (10:00~13:00)	23日 (水)	
8日 (火)		24日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)
9日 (水)		25日 (金)	
10日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)	26日 (土)	
11日 (金)	・スポーツ吹き矢 (13:30~14:30)	27日 (日)	
12日 (土)		28日 (月)	
13日 (日)		29日 (火)	
14日 (月)		30日 (水)	
15日 (火)		31日 (木)	
16日 (水)			



\* お知らせ \*

12月29日~1月4日まで、集会所は休みになります、

仮設の不具合が生じた時は、保守管理へ 0120-766-880

団地の皆さん一年間

本当にありがとうございました。

