



ほろいわだより

平成 28 年 1 月 5 日

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひ致します。

…… 1 月の行事予定 ……

1/ 6 水)	ノルディックウォーキング講習会	16:00~17:00
1/ 7(木)	子供たちのステンシルバッグ作り	13:30~15:30
1/17 (日)	ビンゴとかるたの会 自治会主催	13:00~15:00
1/18 (月)	健康相談	13:30~14:30
1/22 (金)	ふれあいサロン	13:00~15:00
1/28 (木)	楽しく体操	13:30~15:00

* 12月13日(日)年収めお茶っこの会

カリタスさん主催のクリスマス会が開催されました。参加者は少なかったですが、手作りケーキやお茶のおもてなしを受けて楽しい時間を過ごしました。



12月18日(金)ノルデックウォーキングとお茶っこの会

いつものウォーキングの後お正月のしめ飾りを作りました。

