

# 赤小上広報

6 GATU

## 味の素減塩クッキング

5月19日味の素減塩クッキングが開催され、赤小上での開催は、久し振りだったという事も有り、皆さん味の素さんのクッキングを楽しんでいるようでした。!(^^)!



ヒット・ガレット・ピクルス



## 気を付けましょう

6月は、梅雨の季節で、細菌の繁殖が増して来る事と思われまます。そこで気を付けて欲しい事三点をあげてみました

- 其一、 食品の加熱、殺菌！
- 其二、 傷みやすい食品は即冷蔵庫へ！
- 其三、 まな板等の洗浄！



に気を付け家事を進めてみて下さいね♡

又カビ等の発生を防ぐためにも、それぞれの用途に合った電化製品を(除湿器など)使用する事もおすすめです

以上の事を、気を付けながら体調を崩すことなく、梅雨の時期を乗り越えましょ～。