

# 孵化場迫又だより



平成 28 年 12 月号  
第 4 号 (随時発行)

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行っています。  
うがいと手洗いなどでしっかりと対策をしましょう。

## ～イベント様子紹介～

大槌第 14 (迫又) でけん玉教室が有りました。  
各仮設団地をボランティアで回っている深瀬  
さんに教えてもらいました。肩や肘などに負担  
を掛けないように「10 分やったら 10 分休む」  
と言われましたが時間を忘れるくらい夢中  
になり参加した皆さんも楽しい一時を過ごせた  
ようで良かったです。



## \*1 月行事予定\*

### 大槌第 8 (孵化場)

- 1 月 11 日 (水) ふれあいサロン (いわて生協)  
10 時～12 時
- 1 月 13 日 (金) 川上さんのストレッチ  
(さんりくWELLNESS)  
9 時～10 時
- 1 月 20 日 (月) 楽しく体操 (地域包括)  
13 時 30 分～15 時
- 1 月 23 日 (月) 健康相談 (予防医学協会)  
13 時 30 分～14 時 30 分
- 1 月 27 日 (金) 川上さんのストレッチ  
(さんりくWELLNESS)  
9 時～10 時
- ### 大槌第 14 (迫又)
- 1 月 17 日 (火) 川上さんのストレッチ  
(さんりくWELLNESS)  
10 時～11 時
- 1 月 27 日 (金) お茶っこ (カリタス大槌ベース)  
10 時～12 時
- 1 月 31 日 (火) 川上さんのストレッチ  
(さんりくWELLNESS)  
10 時～11 時

## ～凍結防止対策について～

気温が氷点下になる日が増えてきました。  
給湯器などのプラグは確実にコンセントへ  
差し込んでおいてください。長期間留守に  
する時は必ず水抜き対策をしてください。

凍結対策を行わないで  
水道管、給湯器などに  
不具合を発生させた時は  
修理費などが自己負担になります。

気を付けてください。  
対策をよろしく願います。

## お知らせ

12 月 29 日 (木) から 1 月 3 日 (火) まで  
年末年始の為、支援員は休みになります。

談話室の開放はありません。但し、  
大槌第 8 (孵化場) で 12 月 30 日 (金) に  
いわて生協・年末昼食会が 12 時からある為  
その時は談話室を開放します。皆さんの参加  
お待ちしております。よろしく願います。