

春よこい!

まさない団地

談話室広報

H29年2月 NO.60



感染性胃腸炎・インフルエンザに注意



毎日寒い日が続いています。大槌町内でも、インフルエンザや感染性胃腸炎の患者が増えています。。。



ウイルスに感染しないように、規則正しい生活を心がけ、出かける際はマスクの着用、外出後の手洗いうがいを徹底しましょう!!



お茶っこの会&手芸
火曜日 13:00~15:00
木曜日 10:00~12:00

~移動図書~
14日(火)・28日(火)
14:25~14:55



自治会主催 新春のつどい

1月21日(土)に毎年恒例の新春のつどいが開催されました。昨年の夕涼み会で大好評だった、東京大学の先生に”海の生態系”のお話をして頂きました。

元気なお子さんも参加してくれて、笑顔がいっぱいの時間になりました。皆さんでよい時間を過ごすことができ良かったですね!



- 2月11日(土) 鍋パーティー 12:30~
- 13日(月) 熊谷さん川上さんのストレッチ
- 27日(月) } 13:30~15:00
- 20日(月) 健康相談 13:30~14:30
- 21日(火) 味の素料理教室 10:30~13:00



雪道の歩き方

毎日の寒さで、雪が降ったり路面が凍結したり...転倒しないよう注意しましょう!!

- ① 小さい歩幅で歩く
- ② 足の裏全体をつけて歩く
- ③ 急がず焦らず余裕をもって歩く

ポイント

横断歩道などで止まっている状態から歩き始める時や、歩いている途中で急ぎ足になったりすると転びやすいので注意が必要です。

