

ごみカレンダーと行事



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|--|--------------|----|
| | | | 1 | 2 楽しく体操 13:30~15:00 燃えるゴミ 燃えないゴミ | 3 プラスチック | 4 |
| | 2月 | | 空き缶 | | | |
| 5 | 6 燃えるゴミ 粗大ゴミ | 7 | 8 | 9 燃えるゴミ | 10 紙・布 | 11 |
| 12 川上さんの ストレッチ 10:00~11:00 燃えるゴミ ビン | 13 | 14 健康相談 11:00~12:00 | 15 空き缶 | 16 燃えるゴミ 燃えないゴミ | 17 プラスチック | 18 |
| 19 | 20 熊谷さんの ストレッチ 10:00~11:00 燃えるゴミ 粗大ゴミ | 21 | 22 草・枝 | 23 燃えるゴミ | 24 紙・布 | 25 |
| 26 燃えるゴミ ビン | 27 | 28 音カフェ スしぶりの歌。「声も出なくなつたね」と言ひながら 歌「ましに、お茶っことも頂きながら聴いたり歌ったり楽しかた です。」 | 健康相談 今月のテーマは「睡眠と健康」です。 血压測定と、お話をしに 来て見ませんか。 | | | |

1月のイベント風景

小正月飾り



みんなで「みずぎ団子」を作って飾りました。
仮設に飾りのわが最後でしたりね!!



健康相談

今月のテーマは「睡眠と健康」です。
血压測定と、お話をしに
来て見ませんか。

