

| 日 | 月 | 火 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|--|--|----------------------------------|---|--|--------------------------------------|---|
| 2月号 |  | | 如月(きさらぎ) 楽しく体操 なんでも相談会 (13:30~15:00) | 手芸・お茶っこ (10:00~12:00) | (節分,豆まき) カラオケ交流会 (13:30~16:00) | (立春) |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | DVDの健康体操 (13:30~14:30) | 健康相談 (11:00~12:00) 予防医学協会 | ニュースポーツ 吹き矢 (13:30~15:30) | 手芸・お茶っこ (10:00~12:00) | カラオケ交流会 (13:30~16:00) | (建国記念日) |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|  | DVDの健康体操 (13:30~14:30) | さをり織り (10:00~12:00) 新生おおつち | | 手芸・お茶っこ (10:00~12:00) 住民交流会 (13:00~15:00) (有)ウィルビー | カラオケ交流会 (13:30~16:00) |  |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | DVDの健康体操 (13:30~14:30) | |  | 手芸・お茶っこ (10:00~12:00) | カラオケ交流会 (13:30~16:00) | |
| 26 | 27 | 28 |  | | | |
| 自治会ひなまつり (11:00~) お茶っこ・相談会 (13:00~16:00) 遠野まごころネット | 健康相談 (11:00~12:00) DVDの健康体操 (13:30~14:30) | | | | | |



2月の一番寒い月になりました
 マスクの使用や手洗いうがいなど
 して風邪予防をしましょう