

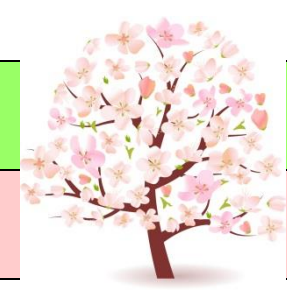





~3月~

# 小籠第5四季の郷団地だより

1日 (水)		17日 (金)	・ひだまりサロン/社協 (10:00~11:30)
2日 (木)	・健康相談 (11:00~12:00)	18日 (土)	
3日 (金)		19日 (日)	・お茶っこ会、足湯/神戸大学 (14:00~16:00)
4日 (土)		20日 (月)	
5日 (日)		21日 (火)	
6日 (月)	・楽しく体操 (13:30~15:00)	22日 (水)	
7日 (火)		23日 (木)	
8日 (水)		24日 (金)	
9日 (木)	・ニュースポーツ (13:30~15:00)	25日 (土)	
10日 (金)		26日 (日)	
11日 (土)		27日 (月)	
12日 (日)		28日 (火)	
13日 (月)	・パッチワーク教室 (10:00~13:00)	29日 (水)	
14日 (火)		30日 (木)	
15日 (水)		31日 (金)	
16日 (木)	・ストレッチ体操 (9:30~10:30)		

\*自治会より\*

@ 住まいの困りごとは保守管理センターまで連絡下さい。 <0120-766-886>  
(例=雨漏り、ガスコンロ、エアコンの不具合 など。)

@ 春一番の花粉症にご注意!! @インフルエンザにご注意!!

