

みかづき広報

～3月号～



～3.11～

おまちかね!?

ラジオ体操

始まりまあす(^o^)

3月といえどまだ^{x2}寒いかもという事で
今月は **毎週 火・木 曜日**
お試して **10:00 から**と
いたします。皆様どうぞご参加下さい!

... 2年経ちますね。
聴き取りや取材等で
訪問する方もいると思
います。対応時は皆様
くれぐれも心身に
無理なさらずに
...



赤浜のイタリアン B A R ～バール・リート～ L I T O

2月15日(金)に
早速! 赤浜の支援員
全員で行って来ました。
アットホームな店内で
シェフお手製の『本格的
イタリアン料理』を



春めいてきましたね

(散歩の楽しみ)

仮設周辺の草むらや木立ちをよく見ると、

小鳥やリスなどの可愛い小動物に

会えたりしますね。春に向け木々も

芽吹いてきます。自然に目を向け

日々の散歩をより楽しく...♡



楽しんでました♪
暖かくなってきたら外の
テラスでランチも素敵~♡
皆さんも一度足を運んで
みては!? (^o^)
(上) ルッコラ&ベーコンのピザ
(右) カルボナーラパスタ