



みかづき広報

☆新しい住民さん☆

～4月号～

よろちく
でちゅ

かいり
海理くん
H24・11・19生



莉希ちゃん

H24・10・2生



ぞい
大地くん

H24・11・25生



火の用心

4月に入り暖かな風が吹き、花々も芽をだす時期になりました。それと共にこの時期は空気が乾燥し、火災がおきやすくなっています。

仮設内にもタバコのポイ捨てが見られます。枯草に燃え移る危険がありますので、皆さんひとりひとりがマナーを守り、火災がおきないように心掛けましょう。



3/6 味の素 減塩料理教室

<MENU>


- 赤魚のマリネのせ
- ほうれん草のオイごまあえ
- 八杯汁(ぺらぺら汁)
- 果物(テコボン)

主婦歴のなが～い皆さんは手際よく調理して、きれいに盛り付けていました。その後、おいしく食べ、軽いストレッチをして終了(*_*)

塩分の取りすぎに注意!!!



ひとことづいあいさつ

こんにちは  支援員の中村です。4月に出産の為、しばらくの間休職致しますが、復帰の際には皆様の元気な姿に会える事を楽しみにしております。

