

小鎚第4・16・19仮設だより

4月

5日(金) 学習支援 (いっほいっほ)

16:00 ~ 17:00

9日(火) 味の素料理教室 (役場福祉課)

10:00 ~ 13:00 (要予約)

10日(水) 生協 ふれあいサロン

10:00 ~ 12:00

11日(木) 社協 お茶っこサロン

13:30 ~ 15:30

4月、色々な新生活がスタートする季節です。環境が変わると体調を崩しかちになります。軽い運動をし、十分な睡眠、食事をしっかり摂り、お出掛け前に鏡に「にっこり!」。笑顔のまま学校や職場へ…。そういう習慣をつけてみてはどうでしょう。

春の全国交通安全運動も4/6からはじまります。

交通ルール、交通マナーを守り、事故をおこさず事故にあわないよう注意しましょう。

支援員より

エコハウス

4月3日(水)
社協 お茶っこサロン
13:30 ~ 15:30

