

小学校上だより 12月号

学校上支援員T

11月18日

一足早く談話室に

イルミネーションが飾り付けられました。

もうクリスマス気分！！

キレイですよ 見に来て下さいね。



お肌のトラブル解消法

乾燥の季節です。お肌は乾燥に弱

いので、十分な保湿を取り、ゴシゴ

シ体をこすらない方が良いです。食

生活を見直してきちんと3食をとり

睡眠をしっかりとりましょう



12月8日 忘年会

今年も来ました！！ 日ごろのストレスを発散し

て(^_^)/ 楽しく盛り上がりましょう

沢山の参加者 お待ちしています (^_^)/~まっま~す