

# 小学校上だより 2月号

学校上支援員T

1月から本間会のお茶っこが再開しました  
編み物などしながら楽しくすごしませんか!!  
先月はマフラー作りにチャレンジ  
今月はコースター作いを予定しております  
毎週木曜日 午後1時から



## 凍結路に注意しましょう!!

今年は昨年より雪の日が多く 気温が低い  
ため 降り積もった雪もなかなか解けません  
坂道も長く 玄関側は日当たりが悪い為  
早い時間から凍結しております  
外出する際には**転倒にご注意**ください



## インフルエンザ流行中!!

1月下旬ころからインフルエンザが流行しております  
感染予防のため 日頃から十分な休養とバランスの  
とれた食事を取り 外出時はマスクの着用 帰宅時の  
手洗い・うがいを心がけましょう



手のひら・甲  
指・爪の間  
手首までしっかりと



始めは口の中をブクブク  
うがいはのどの奥までガラガラ