

小鯨山だより

第9号
11月1日発行
第2集会所

「坪農園完成」 くじらの宿



10月3日(水) 天気にも恵まれ、待ちに待った「坪農園せしモニー」が行われました。
「坪農園」って一体どういうものなのか?? ワクワクドキドキしているうちに、いん



できあがって行くではありませんか??
住民の皆様さんも手慣れた手つきで作ってくれたのでスムーズに出来あがり、大盛り上がりでした。私達も毎日成長を見るのが楽しみですので収穫できましたら、みんなが「パーベモ」&豚汁なんていいですよね!!



の体のラジオ体操のスタンプカードを開始します。寒い毎日でも元気に体を動かしましょう!!

カラオケ
集会所にWiiのカラオケ設置しました。気軽に歌ってね、ストレス発散しようかな。

お地藏さまも住民さんの手作りニットであったかそうですね!!



毎年流行をくり返すインフルエンザの季節がやってきました。日本でのインフルエンザは12月〜3月に流行するそうです。気温が低く乾燥した冬には、空気中にたばよ、ウルスが長生きするからだと言われています。現実的な予防は、流行前にワクチン接種をすることです。特に高齢者や乳幼児、小児は、

インフルエンザ
早めの予防接種を!!



今月のにゃんこ

- 予防法**
- ① 栄養と休養を十分取る
 - ② 人ごみを避ける
 - ③ 適度な温度、湿度を保つ
 - ④ 外出後の手洗い、うがい
 - ⑤ マスクを着用する

感染しやすいので、重症化を防ぐためにも早めの予防接種をしましょう!! 12月〜3月が流行期間なので11月中旬頃までに、接種するのが効果的だそうです。

かわいイプリンセスです♡
大好物はヨーグルトのぼたをペロペロ(笑)そして、お水はウスキーのロックグラスで飲むお嬢様♡
あとは、こたつでねんねして、お父さんの帰りを待つひめちゃんです♡



支援員ニュース
10月から、ここの浪板地区に新しい支援員さんとして、三浦すみ子さんが仲間に入りました♡
みなさん、よろしくお願ひします♡
そして、そして私達の支援員仲間の筑波薫さんが10月15日に、無事女の子を出産しました!!
ここの団地のアイドル 虎太郎くんもお兄ちゃんになりましたよ♡