




小鑑第4・16・19仮設だより

 4日(木) マッサージ (腰痛センター)

15:30 ~ 17:00

 10日(水) 生協 ふれあいサロン

10:00 ~ 12:00

 11日(木) 健康相談 (予防医学協会)

11:00 ~ 12:00


マッサージ (腰痛センター)


15:30 ~ 17:00

※ マッサージにはタオルを持参して下さい。



エコハウス

 3日(水) 社協 お茶っこサロン
13:30 ~ 15:30

 9日(火) 野外でお茶っこ
(日本バファテスト連盟)
13:00 ~ 15:00

・仮設住宅周辺の田んぼの稲刈りも
終わり、すっかり秋らしくなってきました。
それに伴い日暮れも早まってきています。
子供たちの下校時、夕暮れ時の車の
運転など、交通事故にあわない
ように気をつけましょう!

・最近また熊の目撃情報が増え
てきているようです。散歩やウォーキング、
山歩きなどの時は「鈴」「笛」「ラジオ」
写し、忘れずに!!

支援員より

