

小鎚第4・16・19 仮設だより

11月17日(土) 体操と切り絵教室 (チムHAPPY)
10:30 ~ 12:00

19日(月) 楽しく体操 (包括センター)
13:30 ~ 15:00

~~21日(水) 学習支援 (いっほいっほ)~~
~~16:00 ~ 17:00~~

28日(水) 健康相談
(予防医学協会)
11:00 ~ 12:00

26日(月) 写真ワークショップ (みらい新聞)
13:00 ~ 15:00



木枯しの吹く夜、お鍋料理はどうでしょう?
具のたくさん入った鍋は、栄養的にも
バランスのとれた健康的な食べ物です。
お鍋料理を食べて、体も心も暖かくして
これからやってくる厳しい冬に備えましょう!
又、これから空気が乾燥し、
火の取り扱いに注意が必要な季節となります。
外出時、就寝時には火の元を確認し、
火の用心を心掛けましょう。

支援員より



エコハウス

- 11月17日(土) お茶っこ (パテス連盟)
13:00 ~ 15:00
- 19日(月) 小物作り
10:30 ~ 15:00
- 27日(火) お茶っこ (パテス連盟)
13:00 ~ 15:00
- 28日(水) 健康相談
(予防医学協会)
13:30 ~ 14:30