

小鍵第4・16・19仮設だより



・2月5日(火)
楽しく体操(包括センター)

13:30~15:00



・13日(水) 生協 ふれあいサロン
10:00~12:00

・14日(木) 社協 お茶っこサロン
13:30~15:30

→ キャンドル作り
出来れば
ろうそくも容器も
ご持参下さい!

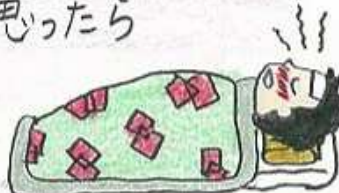
・15日(金) 健康相談(予防医学協会)
11:00~12:00



◎先月は路面凍結や大雪の為に仮設住宅付近でも、スリップ事故がありました。雪が積もっている時は勿論、日中溶けた雪が朝夕の温度差でまた凍り、見た目より滑りやすい路面状況になっていたりしますので、車の運転には十分注意して下さい。又、路線バス・スクールバスを利用する為、道路で待っている時やウォーキング等で車道を歩く方は転倒や事故に巻き込まれないように気をつけましょう!

◎いよいよ「インフルエンザ」が流行だしているようです。今まで以上に予防の徹底をし、「かかったかな?」と思ったら早めに病院に行き体を休めましょう!

支援員より



エコハウス

・2月6日(水) 社協お茶っこサロン
13:30~15:30
(キャンドル作り)

・9日(土) 棒を使った気功
(札幌ハートモ-気功会・ゆいっ子花巻)
10:00~13:00

・12日(火) 就職支援(ハローワーク)
14:00~15:30

・14日(木) お茶っこ
(パフテス連盟)
13:00~15:00

