



小鑑 第4・16・19
仮設だより



1月17日(木) 社協 お茶っこサロン
13:30 ~ 15:30

22日(火) 健康相談 (予防医学協会)
11:00 ~ 12:00



エコハウス

1月17日(木) 就職支援 (ハローワーク)
14:00 ~ 15:30

22日(火) お茶っこ・合唱・手もみマッサージ
(ハウステスト連盟)
13:00 ~ 15:00

30日(水) 健康相談
(予防医学協会)
13:30 ~ 14:30

毎日寒い日が続きますが風邪など
ひいていませんか?
これから東北は、1月・2月と寒さの
ピークを迎えます。そしてインフルエンザや
ノロウイルス等の流行の季節です。
手洗い・うがいの后か行を心がけましょう。
又、水道の水抜き、水の出っぱなし
などの凍結防止にも気をつけましょう。

支援員より

