

# みかづき広報

～11月号～

山の木々もだいぶ色付いてきましたね。寒くなっても軽い運動を心がけましょう。紅葉を眺めながらお散歩したり、毎週水曜(午後)町のドームでのお茶会に出かけてみるのも良いですね。

あったかくして、お出かけしましょう



## インフルエンザ

### 予防接種は

### お早めに



毎日のうがい・手洗いとバランスの良い食事と休養を心がけましょう。

☆人混みの中ではマスクを…寒くなり「暖房器具」を

使用する事が多くなると

思いますが、スイッチ

の消し忘れや、

火の元を再確認

して火事を

防ぎましょう



ラジオ体操は朝10時からに変更となりました。無理のない様、ご参加下さい。来月以降は検討中です