

みかづき広報 4月号

支援員です。こんにちは～♡
 だんだん暖かくなってきましたね(笑)
 いつも巡回中や談話室に集ってもらう時、
 皆サンの笑顔やお言葉に私達も元気付け
 られ、また皆サン同士で声をかけ合い、
 談話室で華やかに楽しんでいる様子が見られ、嬉しく思っています。

もっと暖かくなってきたら、今度は皆サンで「お茶っこサークル」や「縫い物サークル」など結集して、談話室に集まるのもイイですネ♡ (笑) …と、今後お茶飲みの機会も増えると思います。そこで

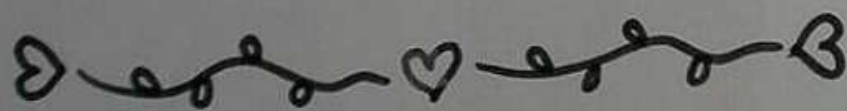
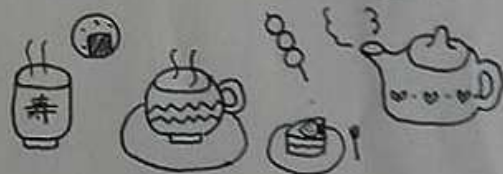
④ 緑茶を飲む時 (笑) ですが、
 緑茶を、「食べる直前・直後や食事中」に飲むと、『血を作る要素〔鉄分〕』が体に吸収されにくくなる様ですので、「貧血気味」の方なども飲むタイミングに気を付けて飲んでみましょう。

ちゅうい

『祝日』は
 ゴミ(金)収集
 ありませんよ。
 ※今後、呼びかけ合って
 気を付けましょう (笑)

おきがるに…♡

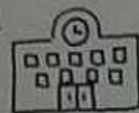
談話室で皆サンがいつでも自由にお茶飲みできる様に『セルフお茶コーナー』をもうけました。
 (コーヒー・緑茶・ほうじ茶
 ココアがありま～す (笑))



イール

学校帰りの子供達もよく遊びに来てくれますが、中に

赤小校舎最後の卒業生もいて、



赤浜地区では
 * さん
 * さん
 * 君
 * 君
 * 君
 * 君 (惣川) が

3月17日(土)に卒業しましたね、
 祝、卒業おめでとう♡

皆、仲良しで元気いっぱい
 中学校に行っても明るく
 素直に…活躍してね♡

2012/04/26