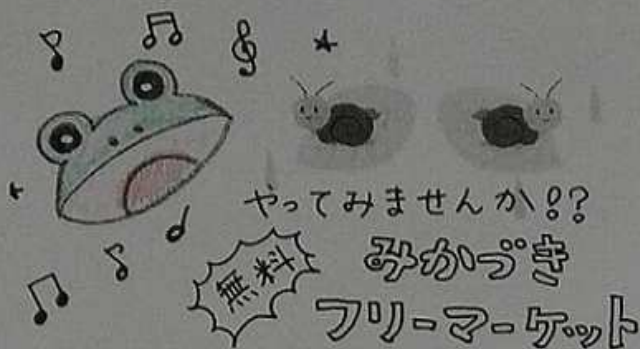


みかづき広報

～6月号

2012/06/06



6月20日(水)

詳しくは後日、
チラシを配布、
お楽しみに♡

こんにちは(^o^) 支援員です。
なかなかお天気が安定しませんね
6月といえば「梅雨」そこで今回
気になった点をいくつか取り上げ
ました。

① 除湿

これはもう、既に実感・体験済み
かと思い、一般的な対処法しか
ご紹介できそうにございません m(--)
m

- ◇ エアコンの「ドライ」機能を使う
- ◇ 除湿機をかける
- ◇ こまめに換気(窓は2ヶ所以上
開けて、空気に流れを作る)

② 虫

既に室内に「アリ」が侵入し、
被害に遇ったお宅から、談話室に
『アリ駆除剤』を寄付いただきました。
お困りの方は支援員にもご相談
下さい。(又は大植町支援室
0193-42-8718)

③ 熱中症

高温多湿時に発症しやすい様です。
めまい・吐き気・大量の発汗・汗が急に
止まるなどの症状が出たら **危険**

とにかく **水分補給** ですが、

「水」や「お茶」より、スポーツドリンク、又、
手作りでも1ℓの水に食塩2g(小さじ
半分程)に好みで砂糖を溶かした
飲みモノも良い様です。

暑くなってくる事でしょうし、
他にも『食中毒』なども注意
ですネ。

食べ物・空気・室内を清潔に
しましょう。(食べこぼしでダニや
アリも寄ってきます)

空はどんヨリでも、みかづきの
皆サンの笑顔
はキラキラ
輝いています
ね～