



春よこい!

《談話室便り》

24年12月 No.10

発行 随時

＝クリスマス会の開催案内＝

12月の恒例イベント「クリスマス」、まさない団地談話室では下記の日程でクリスマス会を開催いたします。

みんなで集まり、ワイワイ騒いで年の瀬を過ごしましょう。

参加希望者は、後日配布する申込書に記入の上、申し込み願います。多数のみなさんの参加をお待ちしております。

日 時 12月21日(金) 午後 13時30分～
 場 所 柵内仮設団地・談話室
 内 容 皆で集まり「食べて」「雑談」「かくし芸?」等・
 (お茶、おつまみ・・・)
 参加費 1000円



アウトドア (ラジオ体操)

から インドア (室内運動)

4月から始めたラジオ体操は、一日平均14.5人の方が参加して朝の新鮮な空気をいっぱい吸い、体を動かしてきました。

師走になり北風が強く外の体操がチョッと厳しくなってきたことから12月3日(月)より談話室の中でストレッチを中心に体を動かしていきたいと思ひます。

引き続き皆さん体を動かし、健康維持に努めましょう。また、大きな声を出すことが健康に良いそうです。

ストレッチと併せて声を出していきましょう!



寒さを吹き飛ばせ!!

11月13日(火)、通野まごころネットさん主催による「沖縄の島唄ライブ」が行われました。

沖縄で活動しているバンド『あがいていーら』(昇る太陽という意味)による、三線・太鼓・笛の演奏、透き通った歌声に魅了され、皆さんで歌ったり、最後には、一緒に踊り、楽しい時間を過ごしました。

男性陣の渋い歌声、女性陣のきれいな歌声、とても素敵でしたよ♪その他、11月は様々なイベントが行われました!!



11/12 パソコン講習会

11/21 スマイル・ピラティス

- ・11/6 岩手連合婦人会によるそばの炊き出し
- ・11/7 ぐるっと大塚さんによるキッチンカーの炊き出し
- ・11/20 社協さんによるタオルでぬいぐるみ作り

火の取扱いに注意しましょう。

寒くなりストーブなどの火を使う事が多くなる季節になりました。ストーブなどへ灯油の給油には十分気を付けましょう。

また、灯油の容器などが重くて持ち変な方や、給油が苦手の方は「談話室」に連絡して下さい。

お手伝いいたします。

TEL [Redacted]
TEL [Redacted]

団地の人紹介

《今回は 沢山 さんと 浅沼 さん です》

●氏名 沢山 [Redacted]
 ●旧住所 [Redacted]



《趣味》パソコンでネットやゲームをする事
 《団地生活の感想》
 大きい団地より、こじんまりとして、皆さんいい方々で住み心地が良いです。

《今後の夢》
 公営住宅に移る事ですね。
 《好きな女性のタイプ》
 大人しくて、優しい人が良いですね(笑)

最近では、談話室で皆さんのパソコンの先生もしています。お嫁さん嫁さんです!! どうか、ご紹介お願いします。

●氏名 浅沼 [Redacted]
 ●旧住所 [Redacted]



《特技》料理(特に煮物、天ぷら、おでん!!)
 《団地生活の感想》
 団地生活にも慣れ、言いたい事を言いながらも、皆さんと仲良く出来、楽しく過ごしています。

《今後の目標》
 健康第一!! 人との付き合いを大事にして、いつまでも元気である事。

毎日の体操と、晩夕の散歩を欠かさない浅沼さん。皆さんご存知のおでん屋さん、30歳〜73歳まで働いたそうです。

12月の「談話室」使用予定

- 4日(火) 移動図書・お茶っこ(社協)
- 7日(金) お茶っこ
- 11日(火) お茶っこ・クリスマス会(カリタスジャパン)
- 12日(水) 健康相談
- 14日(金) お茶っこ・移動!暮らし保健室(東京大学)
- 17日(月) らくらく体操
- 18日(火) 移動図書・お茶っこ
- 21日(金) 自治会クリスマス会
- 25日(火) お茶っこ
- 28日(金) お茶っこ

※11月28日 現在