

願 ~ねがい~

大槌第6・7仮設団地

集会所だより

H24年12月 NO.10

12月に入りとても寒くなってきました。天気の良い日は日中も少し暖かい時もありますが、朝晩は体にしみる寒さですね。これから1月、2月にかけてますます寒くなるので体調管理に気を付けて過ごしましょう。

冬は、寒さと乾燥が厳しくなり、風邪、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が増える季節です。最近、ニュース番組でも報道されましたが、今年はノロウイルスが全国的に流行の兆しをみせていると言われています。

ノロウイルス

感染すると数時間から数日でおう吐や下痢を繰り返します。通常は数日で回復しますが脱水症状を起こしやすく、水分を多くとることが重要です。

感染者のおう吐物や便からの飛沫感染が主で耳かき1杯分の便に1億個以上のウイルスが含まれ、10~100個が体内に入ると感染します。子供やお年寄りがかかりやすく、汚物の排出で河川や海が汚染され、ウイルスを含んだ牡蠣などを十分に加熱せずに食べると食中毒がおきます。

予防策はせっけんや流水による手洗い、食べ物の十分な加熱。タオルも共用しない。患者が出た場合は、おう吐物や便の飛沫をマスク、手袋をした上で雑巾で拭きとり、袋に密封して捨てる。

さらに汚れた床などを塩素系消毒剤で殺菌する。

**風邪・インフルエンザ・ノロウイルス、それ以外の病気にも
うがい・手洗い・マスクの着用が
一番の予防策です！**

支援員より

★先月から始まったミサガ作り。たくさんの住民さんが参加してくれて毎回大盛況です！！

住民の皆さんの覚えが早く、すぐに完成しています。家族の分やお友達の分まで作っていますよ。興味のある方は、毎週月曜日の午前中に開催していますのでご参加下さい。



★寒くなりストーブなどの火を使う季節になりました。

仮設にはエアコンが設置してありますがファンヒーターや石油ストーブを使っている家庭も多いはずですよ。



火の元には十分注意して下さい！

- ①外出時や寝る前には必ず火の元を確認しましょう。
- ②暖房器具は定期的に点検を行い、調子の悪い器具は専門の業者にみてもらいましょう。
- ③天気が悪い日が続いたりして洗濯物を室内干しする際はストーブの上で干したりしないようにしましょう。
- ④カーテンや家具など燃えやすいものから離れた位置でストーブは使用しましょう。

★12月29日~1月3日まで支援員事業はお正月休みのため集会所は閉めています。

来年もよろしくお祈りします。よいお年を...

12月 イベント予定

- 14日(金) 生協 ふれあいサロン
13:00 ~ 15:00
- 18日(火) 男性向けサロン【将棋・囲碁・麻雀】
10:00 ~ 14:30
移動図書
11:40 ~ 12:10
- 19日(水) アガペーCGN クリスマス会
13:00 ~ 15:00
- 25日(火) 歌を歌う会
10:00 ~ 11:00
- 26日(水) カリタスジャパン
【手品・ギター演奏・保育資産による人形劇】
10:00 ~ 15:00



イベントの写真

【11/6 歌を歌う会】



【11/12 社協 お茶っこ】



牛乳パックで小物入れを作りました。外側に紙を貼るととても素敵な作品が出来上がりました。

【11/26 社協 お茶っこ】



タオルで作る犬を作りました。一匹一匹、顔が違うので個性があらわれていてどの犬もとてもかわいくできました。

【11/30 三味線・落語】



大盛況の三味線と落語のイベントでした。皆さんの笑い声が集会所に響き、終わった後は「楽しかった♪」と喜んでいただけてよかったです。

