



明けまして おめでとうございます



2013年(平成25年)が幕開けになりました。

今年も支援員一同よろしくお願いたします。

年末はクリスマス寒波や年越し寒波とニュースで騒がれていましたが、沿岸は大雪にならずよかったです。お正月は皆さんゆっくり過ごすことができたでしょうか？
皆さんは今年の目標は決まりましたか？
寒い日が続いていますが、体調管理に気を付けて今年一年も元気に過ごしましょう。

1月に多い病気と事故

☆窒息事故

お正月などでお餅食べる機会が多い季節なので窒息事故にも注意が必要です。調理方法の工夫や餅を小さくしたりして予防しましょう。餅のほかにもパンやアメ、ゼリーなどでおこる窒息事故もあるので、小さい子供やお年寄りのいる家庭は気を付けましょう。



☆暖房器具による低温火傷

就寝時に寝具と一緒に使い、直接皮膚に触れるタイプのカイロやホットカーペットなどによる低温火傷に気を付けましょう。皮膚表面のみがダメージをうける火傷以上に重症化することもあります。

☆インフルエンザの急増

お正月休みや冬休みが終わり、人の移動や学校の授業が始まるとインフルエンザが流行し始めます。人混みへの外出はなるべく避けたいものですが、用事や買い物などで外出する際は、マスクを着用し、家に帰ったらうがい・手洗いをして予防するように心がけましょう。



自治会より

自治会より住民の皆さんにお願いします。

★ゴミ置き場付近の車の駐車は、ゴミ収集車の移動の妨げになるので、駐車場にとめるようにご協力お願いします。

★《第7仮設の住民さんへ》

親族やお友達が仮設に来られた場合、車の駐車は、公園付近にとめるようにご協力お願いします。



支援員より

★先月配布した大槌町からの《住宅再建意向調査》の締め切りが1月10日(木)までです。まだ提出していない人は、集会所まで持ってくるか、巡回中の支援員まで渡してください。

★福祉灯油の申込書が集会所にあります。締め切りは1月21日(月)までとなっていますので申し込みをする方はお忘れなく！

★1月27日(日)に城山公園体育館で劇団ゆうの《ピーター・パン》の公演があります。大槌町の児童も出演しています。入場無料・全席自由ですが入場整理券が必要となります。入場整理券は、集会所にありますのでご希望の方は、集会所までお越しください。

★14日(月)は、成人の日で祝日のためゴミの収集はありませんので、ご協力お願いします。



イベントの写真

《12/5 カリタスジャパン クリスマス会とお茶っこ》



クリスマスツリーの衣装を着て写真を撮ったり、ビンゴ大会をしたり、とても大盛況でした。

《12/10 社協 お茶っこの会》



とてもかわいいポチ袋を作りました♪

※今回紹介出来なかった先月のイベントの写真は、来月紹介します！！