

願 ~ねがい~

大槌第6・7仮設団地

集会所広報

H25年 2月 NO.12

2月 イベント予定

- 11日(月) 社協 お茶っこの会
13:30 ~ 15:30
- 15日(金) らくらく体操
13:30 ~ 15:00
- 17日(日) お口の健康相談
13:00 ~ 14:30
- 19日(火) 味の素 料理教室(要予約)
10:00 ~ 12:30
移動図書(野外)
11:45 ~ 12:10
- 22日(金) 生協 ふれあいサロン
13:00 ~ 15:00
- 27日(水) 予防医学 健康相談
13:30 ~ 14:30

先月は大雪が降ったり、寒い日が続きましたね。雪かきや水道管の凍結の予防に寒い夜に水抜きに外に出たりと大変だったと思います。
立春も過ぎて暦の上では“春”になりましたが、まだまだ寒さや雪には注意が必要です。インフルエンザも全国的に警報レベルに大流行しているのでこちらも注意が必要です。

積雪による転倒事故

雪が降った翌日は、転倒事故による骨折が増えます。特に高齢者は転倒による骨折が寝たきりや介護の原因になることも。天気によっては不要な外出は避けるなどして十分に注意しましょう。



冬場の入浴時は脳卒中に注意!

入浴時は脱衣場、浴室の洗い場、浴槽の温度変化に加えて 湯船内の水圧の影響、さらに入浴中の体温の上昇に伴う発汗による脱水が起きます。結果として血圧や血液組成の変化が起きて、いわゆる脳卒中が起きやすくなります。
入浴前の水分補給と入浴後のバスロープの着用で発作を予防しましょう。

支援員から

☆2月11日(月)は祝日のため、ゴミの収集はありませんのでご協力をお願いします。

☆先日配布した災害エフエムの視聴者アンケートは、2月末の締め切りです。回収箱は集会所にありますのでよろしくお願いします。

イベントの写真

先月の広報に載せられなかった12月のイベントの写真も紹介します。

[12/14 生協ふれあいサロン]



[12/26 カリタスジャパン クリスマス会]



とてもカワイイ
“アメちゃん入れポーチ”
を作りました。



[1/16 カリタスジャパン お茶っこの会]



[12/19 アガペーCGN クリスマス会]



[1/25 生協 ふれあいサロン]



来月の
ひな祭りに
あわせて
“人形作り”を
しました。