

# 願～ねがい～

《集会所便り》

24年4月枉内NO.2

発行随時

先日、各家庭にお配りした

## 《悪質な訪問販売お断り！！》

のチラシを読んで頂けましたでしょうか？？全国でいろいろな訪問販売の被害が報告されニュースやワイドショーなどで耳にするとお思います。私達のような仮設住宅の住人を狙った悪質な訪問販売もあるかもしれません！

悪質な訪問販売が押しかけてくる前にチラシに付いてたこのシールを玄関に貼りましょう！！



話は変わって埼玉県蓮田市の柳谷さんからさくら草とももの花とお手紙が届きました。とてもかわいい花なので散歩がてら集会所に見に来てください。

柳谷さんの書道教室の生徒さんが書いた経文もありますのでご覧ください。



震災後すぐに私達の無事を祈ってメッセージを添えて書いてくれたそうです。本当にありがたいですね。どれも力作ぞろいですよ！！

## 4月後半～5月前半の行事予定

### 【4月】

20日(金)	ココフル お茶っこ・ヨガ	13:00～16:00
23日(月)	社協 お茶っこ	13:00～15:00
27日(金)	移動図書	9:30～11:30

### 【5月】

ssy	第6・7仮設お花見会	11:00～
7日(月)	社協 お茶っこ	13:00～15:00
11日(金)	移動図書	9:30～11:30
18日(金)	らくらく体操	13:00～15:00
	・なんでも相談会	

## 支援員からの一言

暖かくなってきたので集会所に遊びに来てください。

10:00からラジオ体操もやっています。

私たちと一緒に体操しましょう。



## 料理コーナー

### ふきの肉巻



《材料》2～3人分

- ゆでたふき
- 豚肉
- 小麦粉
- 調味料

砂糖 おおさじ1  
しょうゆ おおさじ1  
みりん おおさじ1

茹でたふきを5センチ位に切って豚肉を巻き小麦粉を

全体にふります。お肉の巻き終わりを下にして焼き、全体に焼き色がついたら調味料を加え箸で転がしながら煮詰めて出来上がり！！

彩りに青菜を添えてもいいですよ。牛肉でもおいしいですよ。

ぜひ作ってみてください。



～使ってください～

集会所にミシンが3台あります。

糸も何種類かあるのでみなさん使いに来てくださいね！！

