

願 ~おがい~

《集会所便り》

24年9月社内NO.7

発行随時

気をつけよう!

秋の食中毒

まだまだ残暑が厳しい毎日ですが、9月に入り少しずつ秋に近づいてきました。秋は【食欲の秋】と言われている通りおいしい食べ物がたくさんあり、行楽・お祭りなどの行事が多い季節で野外での調理・食事の機会も多くなります。それに夏バテで体力が落ちて、体の抵抗力が弱くなっています。夏場と冬場では食中毒の原因が違います。夏場の食中毒は温度管理が不十分でおこることが多いですが、これから冬場にかけては付いてるだけで食中毒を起こすウイルスが猛威をふるいます。

カキなどの二枚貝から感染する「ノロウイルス」、生肉に付いている事が多い「カンピロバクター」、卵などに付き、高熱を引き起こす「サルモネラ菌」などがあるので気を付けましょう！それに野生のキノコが多く発生する季節なので毒キノコによる食中毒にも注意が必要です。

～食中毒予防の3原則～

その1 (食中毒菌を) つ け ない

調理や食事の前に必ず手を洗いましょう。調理に使用する器具や食器、容器は清潔なものを使い、**菌をつけない。**

その2 (食中毒菌を) 増 や さ ない

新鮮なものを購入し出来るだけその日のうちに食べましょう。食品は**適切な方法で、温度で保管**し、期限の過ぎたものは思い切って捨てましょう。

その3 (食中毒菌を) 殺 す

加熱して調理する食品は**十分加熱**しましょう。

おいしい食べ物が出回るこれからの季節、食中毒に気を付けましょう。

イベントの写真

【学習支援】

【お楽しみラジオ体操】



7月26日～8月10日まで開催したラジオ体操にたくさんの参加ありがとうございました。



バプテスト連盟さんによる子供達への勉強会が夏休み中に行われました。

学生さんたちと仲良くなりました。



【大槌町井戸端懇談会】



9/10～10/14 までの予定



10日(月)

社協 お茶っこの会

13:30 ~ 15:00

11日(火)

アロマセラピストによるマッサージ

13:30 ~ 15:30

15日(土)

チームハッピー 手芸・体操など

10:00 ~ 15:00

18日(火)

移動図書 11:40~12:10

着物リメイク 10:00~16:00

20日(木)

子供学習支援 16:00~18:00

24日(月)

社協 お茶っこの会【第6野外】

13:30 ~ 15:00

26日(水)

予防医学 健康相談 13:30~14:30

30日(日)

一人芝居「杜子春」と居合い抜きのアトラクション

13:00 ~ 15:30



8日(月)

社協 お茶っこの会

13:30 ~ 15:00

14日(日)

プロ奏者によるオカリナとピアノ演奏

10:30 ~ 11:30

☆他に行事が入った時は掲示板などでお知らせします。

支援員より

☆ 最近ゴミの出し方のマナーが悪くなってきました。指定日に出すようにしましょう！！

☆ 7月に集会所に来てくれた銭太鼓の皆さんから絵本が届きました。欲しい方は支援員まで声をかけて下さい。

☆ 切り絵やミサンガ作りに興味のある方、私たちと一緒にやってみませんか？道具は集会所にあるので支援員まで声をかけて下さい。

初心者の私達でもとっても素敵な作品ができましたヨ。



【ゆいっこ花巻】



筑波学院のみなさんが来て焼きそばやお好み焼きを作ってくれました。

とても素敵な歌も聞かせて

最後はみんなで炭坑節を踊りました。

くれました。