

大盛況だった文化祭

11月3日(文化の日)にひまわりの会主催の【文化祭】が開催されました。

当日は、少し風が冷たかったですが、天気に恵まれたたくさんの住民さんが作品を見に来てくれました。

たくさんの方から作品を出品していただき集会所はとても華やかになりました。



お昼には、肉うどんの炊き出しを行いました。社協さんにも手伝ってもらいとても助かりました。集会所の中では、住民さん同士がとても楽しそうにお話しながら食べていました。



お昼過ぎには、着物リメイクの小赤澤先生が栗石からお見えになりました。皆さんの作品を見てとてもほめていただきました。



肉うどんを食べたあとは【豪快！一本釣り大会】がおこなわれました。子供から大人まで24名の方に参加していただきました。住民の皆さんにも協力して色塗りをしてもらった魚を1分間で何匹釣れるかを競うトーナメント戦で行われました。

始まる前から子供たちは釣りに興味津々！！勝負が始まるとなかなか釣るのに苦労する人やスイスイと釣り上げる人など会場も笑いにつつまれました。

そして、栄えある第1回の優勝者は

おめでとうございます！！

ひまわりの会の小林ケンさんから賞状と豪華景品をいただきました。

大盛況で文化祭を終わることができてほんとうによかったです。

住民のみなさんのご協力ありがとうございました。



11月 イベント予定

- 12日(月) 社協 お茶っこ(第6野外) 13:30 ~ 15:30
- 17日(土) } カリタスジャパン
- 18日(日) } 大学生による子供のためのイベント 10:00 ~ 15:00
- 19日(月) 予防医学協会 健康相談 13:30 ~ 14:30
- 21日(水) 男のサロン(囲碁・将棋・麻雀など) 10:00 ~ 14:00
- 23日(金) いわて生協 ふれあいサロン 13:00 ~ 15:00
- 26日(月) 社協 お茶っこ(タオルで犬作り) 13:30 ~ 15:30
- 28日(水) いっぼいっぼ 学習支援 16:00 ~ 18:00
- 30日(金) 三味線・落語 14:00 ~ 16:00

今月の料理

ごぼうのピラフ



材料	2人分
炊いたお米	2人分
ごぼう	中1本
ベーコン	4枚
バター	大1
しょうゆ	大2
顆粒コンソメ	小2
塩・こしょう	少々
細ねぎ	5本ほど

- ① ごぼうをさがきにして酢水にさらしておく。
- ② ベーコンは細めの千切りに。細ねぎはみじん切りにしておく。
- ③ ごぼうは何度も水を替え、お酢のにおいを取って水気を切っておく。
- ④ フライパンにバターを熱し、ベーコン、ごぼうを炒める。
- ⑤ ベーコンとごぼうに火が通ったらごはんを入れて全体をよく混ぜながら炒める。
- ⑥ 全体に火が通ったら、しょうゆ、顆粒コンソメを入れて全体に味が行きわたるように混ぜ合わせる。
- ⑦ 味見をしながら塩、こしょうを入れてよければ器に盛って細ねぎをかけたら完成！！

一本釣り大会の写真

