

褒岩だより

NO・6 (10月号)

お知らせ

10月1日からラジオ体操を再開します。

場所 談話室まえ

時間 午前10時から

※みなさんで、楽しくはじめましょう。

注意!

◎熊が出没していますので、--
ゴミは、当日だしましょう。

◎和野地区で、まむしにかまれた
方がいますので、みなさんも気をつ
けてください。

10月の行事予定

10月 2日 (火)	料理教室 (予約10名)	10:00~12:30
10月 4日 (木)	健康相談 予防医学協会	13:30~14:30
10月 7日 (火)	マッサージ 腰痛センター	9:30~11:00
10月 9日 (火)	社協お茶っこ	13:30~15:30
10月 13日 (土)	マッサージ 腰痛センター	9:30~11:00
10月 16日 (火)	楽しく体操	13:30~15:00
10月 26日 (金)	ふれあいサロン 生協	13:00~15:00
10月 30日 (火)	パソコン講習 (予約10名)	10:00~12:00 13:00~15:00

※行事は変更になることもありますので、ご了承ください。

褒岩地域支援員