

12月に入り寒さが一段と厳しくなりました。皆さん風邪の方は大丈夫でしょうか。インフルエンザの予防注射は受けましたか。まだの方は早めに受けましょう。また、ノロウイルスも流行りつつありますので、うがいと手洗いを忘れずに行いましょう。

## 12月の行事予定

12/6	(木)	カリタスジャパン	13:30~15:30
12/8	(土)	チームハッピー	11:15~15:00
12/11	(火)	社協お茶っこの会	13:30~15:30
12/12	(水)	健康相談	13:30~14:30
		えほんカー	13:30~14:00
12/14	(金)	生協ふれあいサロン	13:00~15:00
12/15	(土)	NPO心のかけはし岩手	10:30~12:00
12/18	(火)	楽しく体操	13:30~15:00
12/22	(土)	東京大学	13:00~16:00
12/23	(日)	東京大学	13:00~16:00
12/26	(水)	えほんカー	13:30~14:00

## お知らせ

- ・火災の発生の多い時期になりました。火の取り扱いには注意しましょう。
- ・談話室での物づくり、お茶会にいらして下さい。
- ・12月29日から1月3日まで支援員は休みです。

巖支援員

