



春よこい!

《談話室便り》

24年4月 No. 2

発行 随時

雪が雨に変わる季節となり仮設住宅に住んで最初の春を迎えます。家の中に閉じこもりがちだった生活から、チョット散歩でも……。今年の春は周りの景色はどのように変わっていくのかな？春は旅立ちと出会いの季節です。

子供達は卒業式も終わり、今月に入園、進級、中学へ入学、高校への進学など、希望と不安を抱きながらも新しい生活へと進み、その環境に溶け込んでいきます。

元気な子供たちを見ていると勇気づけられます。

“子供たちには、一日も早くガレキだけの町ではない、家が立ち並び人々が行きかう風景を見せてあげたい”



すこやかに育て

3月2日(金)、談話室でおひな様会を催しました。

初節句の心葉ちゃんから、年を重ねた乙女が勢ぞろいして、皆ですこやかに育つことを祝いました。

チョット残念だったのは、お雛様や三人官女(?)はたくさん参加しましたが、お内裏さまが風邪のため参加出来なかった事。

それでも、毎年自宅で作っていた雛段を思い出しながら楽しいひと時をすごしました。

なお、七段飾りはボランティアからの頂きものです。



東京から来ました。

今月の人・紹介

看護師になって故郷に帰ってくる!

◎氏名

◎2012年3月 高校卒業

◎今後の進路 千葉の看護学校へ進学

◎将来の目標 千葉で勉強し、大塚に帰って看護師になる事

◎母から

都会の生活でもまれ、心身共に引締まり、明るく優しさを忘れず強い子になって欲しい。



岩崎さん姉弟

・暖かい朝、元気に飛び出して仲良しの3人!!

・4月は、みんな進級してステップアップする季節だ!

・4月から中学生、中学ではバスケットをやる。

・小学校で一番楽しかったことは「修学旅行」

・4月、保育園に行くんだ!

・掃除機大好き、こうた君。

・友達たくさん作ってね。



Look×Look

健康豆知識

《鼻水・鼻づまり解消!!》

即効つぼ

風邪や花粉症、アレルギー性鼻炎等の鼻水・鼻づまりは、日常生活に支障をきたすこともあり、困った症状の一つです。顔にあるツボで鼻をスツとさせましょう。

★方法★

回数	所要時間	効果がでるまで
3~5秒ずつ 各5回	1分	即!!

【かぜの鼻づまりには】
“大椎”というツボを熱めのタオルなどで15分ほど温めるといいそうです。



講談社「治す・防ぐ・若返る健康医学事典」より
談話室にあるので見に来て下さい!!

情報板

利用をお待ちしています!

談話室には、自由に借りられる本があります。いつでも借りる事が出来ます。また、探している本がない場合は、備え付けのノートにリクエストすれば探してくれます。どうぞ、ご利用ください。

(シャンティ大塚)

●使って下さい!

また、電動ミシンとアイロンも有ります。チョットしたつくりもの等にご利用ください。



4月の「談話室」使用予定

- 3日(火) お茶っこ(社協)
- 6日(金) お茶っこ
民生委員会議
- 10日(火) お茶っこ
- 11日(水) 移動図書
- 13日(金) お茶っこ
- 17日(火) お茶っこ(社協)
- 20日(金) お茶っこ
- 24日(火) お茶っこ
- 25日(水) 移動図書
- 27日(金) お茶っこ

3月27日現在