



# 春よこい!

《談話室便り》

25年3月 No. 13

発行 随時

## もうすぐ春～る♪ですね～♪

日々、太陽の日差しが強くなり寒い季節もうチョット、3月のカレンダーに目をうつすと卒業式、雛祭り、啓蟄、お彼岸など春を告げる行事でいっぱい。また、団地の裏山の木々の蕾は大きくなり色付き始めました。

一方で、杉の木も今やおそしと花粉を飛散する準備をしており、花粉症の方々は憂鬱な時期となります。加えて沿岸特有の春の強風も吹き始めました。

仮設生活2度目の春、良い事も辛い事もありますが団地のみんなが“ほっこり”するような春よこい!!



## ご支援「有難う」ございました!!

2月は、多くの団体様から色々なサービスを提供して頂きました。団地の方全員に行渡るものや平日在宅向けまた、手先を使つての物作りやお茶っ子でのお話等々・支援して頂いた団体・個人の皆さんに感謝したいと思います。

| 日  | 曜日 | 団体名         | 主な支援内容         |
|----|----|-------------|----------------|
| 5  | 火  | 社会福祉協議会     | 手作りキャンドルの作成    |
| 8  | 金  | 岩手県共同募金会    | 全住人に夕食弁当(新年会)  |
| 9  | 土  | カリタスジャパン    | 福袋・抽選会景品他(※)   |
| 9  | 土  | 釜石 AG 支援センタ | 温かい鍋のサービス      |
| 20 | 水  | レイノルズ夫妻     | フリースのひざ掛け作り    |
| 21 | 木  | 花巻結いっこの会    | うどん・水炊き(筑紫女学園) |
| 28 | 木  | 大崎ジョイフルハウ   | お茶っ子           |



## 簡単!! ひな祭りレシピ

### 《ひし餅ちらし寿司》



#### ◆材料◆

ごはん 2合分  
でんぶ 大さじ1  
白ごま 大さじ1  
青のり 小さじ2  
すし酢 大さじ3  
砂糖 小さじ1  
塩 少々

#### 《飾り》

スモークサーモン 8枚(2枚1組で巻く)  
胡瓜スライス 4枚(スライスを縦半分にする)  
でんぶ 小さじ4  
イクラ 小さじ2(サーモンの中心に乗せる)  
パプリカ 2分の1(好みの型で抜いて爪楊枝を刺してピックにする。)  
錦糸卵 M3個(薄く焼いて切っておく)

1、牛乳パックの上下を切落とした物を、4等分に切り、ひし形にして形を整える。内側を濡らして、ご飯が付かないようにする。

2、炊き立てのご飯にすし酢を混ぜ、3等分に分け、それぞれにゴマ・でんぶ・青のりを混ぜる。

3、牛乳パックにご飯を下から青のり・ゴマ・でんぶの順に入れ、上からスプーンで押さえ整える。

4、3の上にでんぶを敷き詰め、その上に錦糸卵を乗せ、上から軽く押さえながら、型を外す。

5、4の上に飾りのサーモン・きゅうり・パプリカを乗せて完成!!

## 第2回《新春の集い》開かれる

2月8日(金)、5時から9時20分まで一部・二部に分けて開催されました。会は盛り上がり予定時間を大幅にオーバーして終了しました。

一部は、今年にける皆の抱負(含む・大ボラ)に始まり、カリタスさんの支援による抽選会。二部は、飲酒タイムとなり徐々にペースアップ(個人差あり)して“それぞれの演説”を聞き、8時の終了予定時間も忘れての懇親会となりました。

今年団地を離れる予定の人からは、よそに引っ越しても参加したいとの要望も出る等、楽しい「まさない仮設団地自治会」の新年会でした。

＝レポーター・支援員・佐々木＝

## 団地の人紹介

### 《今回は、黒澤さん家族です》

●氏名 黒澤 大ケロ

《好きな事・好きな物》  
・2人でカナリアの世話をすること  
・畑仕事、山菜採り(弥五郎さん)



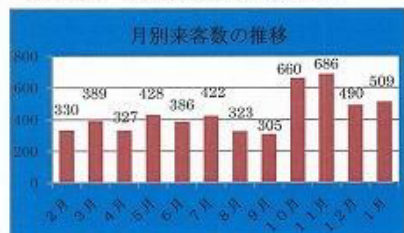
《団地生活の感想》  
だんだんと慣れてきて、住み心地も良くなりました。

《今後の夢》  
公営住宅に入って、また大ケロに戻りたいです。夫婦2人で健康に過ごす事!!

震災時には、飼っていたカナリアと一緒に逃げましたが、死んでしまい、仮設に入居してから、今のカナリアを飼い始めたそうです。黒澤さんは、秋田県の内陸生まれ。仕事でこちらに来て初めて見た海と、そこで出逢った黒澤さんに惹かれ、大塚に移住したそうです。

## 談話室の利用状況

2月6日で支援員が配置になり1年が経過しました。1年間の談話室利用者は4,746人、多い月で1日平均33人の利用がありました。暑い日が続いた8～9月の利用が減少し、イベントの多かった10～11月の利用が多くなっています。これからも気軽に“休憩”“お茶飲み”(雑談)においで下さい。



※10月から朝の体操をカウントに追加。  
※休日・夜間の利用はカウントせず。

## 3月の「談話室」使用予定

1日(金) 民生委員地区協議会  
5日(火) 移動図書  
お茶っこ・健康相談  
7日(木) バリスタコーヒータム  
8日(金) お茶っこ  
12日(火) お茶っこ  
13日(水) 男のサロン  
14日(木) バリスタコーヒータム  
15日(金) お茶っこ  
19日(火) 移動図書・お茶っこ  
21日(木) バリスタコーヒータム  
22日(金) お茶っこ  
26日(火) お茶っこ  
28日(木) バリスタコーヒータム  
29日(金) お茶っこ  
※2月27日 現在