



# 小鍵第4・16・19仮設だより

- ・5月23日(木) 楽しく体操(包括センター)  
13:30 ~ 15:00
- ・28日(火) 健康相談(予防医学協会)  
11:00 ~ 12:00



## ＝エコハウス＝

- ・5月17日(金) 日本バプテスト連盟  
お茶っこ  
14:00 ~ 15:30
- ・19日(日) 未来の風せいわ病院  
音楽療法  
13:00 ~ 14:00
- ・21日(火) 日本バプテスト連盟  
お茶っこ  
14:00 ~ 15:30

・新年度がスタートして約1ヶ月半。  
新生活での疲れが留まってきたり、季節の  
変わり目で体調をくずしがちになります。  
疲れたと思ったら無理をせず、しっかり  
休養するなどして体調管理に  
気をつけましょう!

・山々の新緑も鮮かになり、用水路にも  
水が流れ出し、いよいよ田植えの準備が  
始まります。農業用水路での洗剤や  
油を使った利用や、バットのシャンプーや  
水遊びは、ご遠慮下さい。又、高齢者や  
小さなお子さんの転落事故にも  
お気をつけ下さい。

支援員より

